

ЭКОЛОГИЯ

Природа Прибайкалья с его лесами, реками и озерами, определила сферы деятельности людей проживающих здесь. А вместе с этим и экологические проблемы Иркутской области.

Реку Ангара загрязняют водоканалы и фабрики, воздух перенасыщен вредными веществами со сложным химическим составом: диоксид азота, формальдегид, сероуглерод и многие другие. Почву загрязняют предприятия химической промышленности.

В результате, Земля хранит в себе всю таблицу Менделеева. Человек не хочет отказываться от всех удобств, предоставляемых ему благодаря промышленности: транспорт, пластик, мебель, смартфоны и другие привычные нам прелести. Однако, вы когда-нибудь задумывались какой невосполнимый вред нанесен нашей планете?

Мечты о колонизации

Марса, чтобы было куда сбрасывать в случае полного уничтожения ресурсов Земли – можете смело откладывать на ближайшие лет 200-300.

брасывать отходы в мировой океан, что электрокары дорогие в обслуживании и нет возможности быстро зарядить машину в го-

Однако, не многие обращают внимание на перерабатываемый мусор вокруг себя. Начинать с малого: берите свой стаканчик в кофейню, если планируете взять кофе с собой, отдавайте предпочтение бумажной упаковке, откладывайте пластик в отдельный пакет, почти в каждом дворе нашего города стоят контейнеры для пластика. Берегите то, что у нас осталось, возможно, у нас получится спасти этот мир.

Таисия
СОЛОНЕНКО



Вы представляете в каком роде, что не готов мир к новой промышленной революции, направленной на экологичное производство. Но в первую очередь мы всегда должны начинать с себя.

Экология – это не только о загрязнении планеты, это также касается нашей собственной жизни. Культура экологичной жизни проникла даже в социальную среду обитания человека. Люди все больше стараются избавляться от информативного мусора, от токсичных людей. Стараются больше уделять время себе: сон, спорт и питание.



В ВЫПУСКЕ:

ЭКОЛОГИЯ	стр 2
С ЗАБОТОЙ О СЕБЕ	стр 3
ПАСХА	стр 4-5
ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ	стр 6-7
ДЕНЬ СМЕХА	стр 8
РОК И АНИМЕ	стр 9
ЗАГОРОДНЫЙ ОТДЫХ	стр 10
В ОБХОД САНКЦИЙ	стр 11
ТЕЛЕГРАММ	стр 12



УТИЛИЗАЦИЯ МУСОРА

Министерство природных ресурсов и экологии России в этом месяце сообщило, что начинает сбор заявок от регионов для получения в 2022 году субсидии на закупку контейнеров для раздельного сбора мусора. Средства будут направлены регионам в рамках федерального проекта «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами», входящего в состав национального проекта «Экология». К 2030 году на переработку должно будет отправляться более трети всего бытового мусора. Еще в 2019 году Иркутская область решила в

течение трех лет полностью перейти на раздельный сбор мусора и максимальную переработку вторичного сырья. На данный момент во многих парках и районах Иркутска есть специальные контейнеры для раздельного сбора мусора. Каждый день мусоровозы опустошают мусор-

ные баки во дворах и общественных местах.

С каждым годом появляются новые решения для утилизации, переработки отходов, ликвидации свалок и улучшения окружающей среды. В некоторых кофейнях города представляют определенную скидку, если прийти со своим стака-

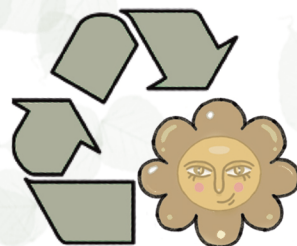
ном, например в «Smart safe» скидка составляет 10%.

Люди обращают все больше внимания на то, что их окружает и стараются сохранять чистоту. Это хорошо влияет на экологию. Очень радует, что власти Иркутска обращают на это внимание и заинтересованы в решении этой проблемы.

**Дмитрий
АСЛАМОВ**



Контейнеры для сортировки мусора в одном из дворов города Иркутск. Фото: Дмитрий Асламов



ОЗЕЛЕНЯЕМ ПЛАНЕТУ ВМЕСТЕ!



Ежегодная майская посадка деревьев
Фото: Архив фонда «Подари планете жизнь»

За последние 30 лет было уничтожено более 420 миллионов гектаров леса, и с каждым днем эта цифра продолжает расти. Ни для кого не секрет, что количество вырубаемых деревьев заметно больше того, что успевает вырасти, поэтому уже сейчас

важно помогать природе с восстановлением различных растительных культур.

Именно поэтому различные организации проводят мероприятия по высадке деревьев. Одна из них - благотворительный фонд «Подари планете жизнь». Их

выездные акции направлены на восстановление лесных парковых зон в Иркутской области.

Уже 26 мая состоится десятая ежегодная посадка деревьев. Число участников превышает две тысячи человек. Каждый может помочь проекту: принять участие в мероприятиях или финансово. Помимо этого, фонд проводит брифинги с администрацией города, образовательные семинары и экологические квизы. Всю подробную информацию можно прочитать на их сайте: ppjizn.ru.

Чем больше людей принимают участие, тем

больше растут экологические фонды. «Подари планете жизнь» проводит свои акции уже даже в других регионах, к примеру, в Якутии. Призываю вас не быть равнодушными и участвовать в подобных проектах, чтобы сохранить красоту природы как для нас самих, так и для наших потомков.

**Анна
КОНДРАШОВА**





КОТЫ ЗАХВАТИЛИ КАФЕ

В Иркутске есть кото-кафе, в котором можно отдохнуть в компании кошачьих, приятно провести время с семьёй, друзьями, своей половинкой или завести пушистого друга.

«Время котов» занимается спасением мурлык с улиц или тех, от кого отказались. Сотрудники котокафе нашли семью около 230 котикам, подарив пушистое счастье в дом.

Лапка — одна из спасённых кошек. Бывшая хозяйка умерла, так она оказалась в этом месте. Работники следят за её здоровьем, питанием, даря кошечке любовь.

Посещая данное антикафе, вы не только отдохнете, но и займетесь некой благотворительностью, ведь, все вырученные деньги рас-

ходятся на уход за котиками.

Интерьер внутри очень приятный, выполнен в нейтральных тонах, соблюдаются все санитарные нормы, а для гостей есть печенки, чай, какао и настольные игры. Сотрудники следят за тем, чтобы у котов была возможность уйти от надоедливой гостьи в отдельную комнату. Внимание пушистиков посетители могут привлечь игрушками, кормом, если повезёт, то он ляжет к вам на коленки.

Для тех, кто не может себе позволить завести усатого друга, это отличный способ общения с ними. Четвероногие друзья снимают стресс, усталость, а мурлыканье напоминает природные звуки, снижающие тревожность. Благодаря таким заведениям наш мир становится экологичным и позитивным.

**Раджана
ЦЫДЕНОВА**



Журналист редакции Ж-20-3
Раджана Цыденова с местными обитателями
Фото: Диана Чипизубова

ПОДДЕРЖИМ СВОЙ ИММУНИТЕТ ВЕСНОЙ

Весна — это не только пора любви и тепла, но и время, когда организм ослабевает после суровой зимы. Помимо ослабления иммунитета начинается нехватка витаминов, что может стать причиной проблем внутри организма, и как следствие, нездоровый вид лица, кожи, общая слабость, быстрая утомляемость, нарушение сна и большое количество стресса, а также сниженный иммунитет. Нехватка солнца, неполноценное питание и плохой сон или его отсутствие могут вызвать эту болезнь, а имя ей — авитаминоз.

Чтобы избежать недомоганий и встретить весну с хорошим настроением, со здоровым организмом нужно восполнить недостаток витаминов. Начнем с витамина D, с нашим климатом у нас постоянный дефицит. Так как солнца мало, а наш организм в нем нуждается, витамин D в каплях или таблетках — наше спасение. Он необходим детям и взрослым, продается в аптеках и не является лекарственным препаратом.

Рыба и морепродукты насыщены жирными кислотами Омега-3, которые помогут вашей коже быть более эластичной, мягкой, ногти станут крепче, а волосы

будут иметь здоровый вид. Если вы не любители водных обитателей, то можно просто пить рыбий жир в таблетках.

Конечно, не нужно забывать про витамин С. Его можно приобрести в аптеке в таблетках, и растворять в воде каждое утро, или пить воду с лимоном. Хотелось бы также напомнить об необходимости соблюдения режима питания и

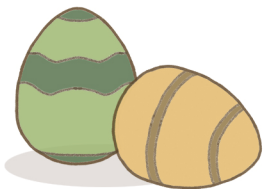


Витамины спасут ваш иммунитет!
Фото: stock.adobe.com

сна. У каждого человека сон должен занимать 7-8 часов в сутки, потому что именно во сне организм полностью восстанавливает силы, следовательно, повышается активность почти на 30%. Недаром говорят: «Сон — лучшее лекарство», он и правда лечит наш организм как от физических недугов, так и от моральных.

**Дарья
МАСЛОБОЙНИКОВА**





ЧТО КУЛИЧ, А ЧТО «КИРПИЧ»?



Журналист редакции Ж-20-3
Диана Чипизубова с куличом
Фото: Анна Васильева

24 апреля в России празднуется один из самых светлых праздников — Пасха. Главными блюдами пасхального стола являются окрашенные яйца и всеми любимый с детства кулич. Самостоятельное приготовление кулича — идеальный вариант, но на его готовку обычно уходит уйма времени. Во многих магазинах можно найти уже готовый праздничный десерт на любой вкус и кошелек. Но где продаётся самый вкусный кулич? В супермаркете? В кондитерской? Или все же лучше похло-



Продукты обзора
Фото: Анна Васильева

потать у духовки и приготовить свой? На все эти вопросы поможет ответить наша редакция, которая продегустировала пять куличей из иркутских магазинов: «Fix Price», «Слата», «Вернисаж» и «Cake Home». Также, один из наших журналистов приготовил домашний кулич, который мы тоже попробовали и сравнили с покупными.

Первым мы дегустировали кулич из кондитерской «Cake Home», который стоил 850 рублей. Большая стоимость, великолепные украшения и красивая упаковка заставили нас поверить в гарантированную победу данного десерта, но не все так просто. Кулич оказался пресным, суховатым, сахарная шапочка кислила, внутри было очень мало цукатов. Сами украшения крепились на зубочистки, которые были воткнуты прямо в тесто. Ни один участник нашей редакции не поставил данному куличу больше 5 баллов. Видимо, такая цена из-за сложного декора и известного бренда.

Следующим был представитель кондитерской «Вернисаж», стоимость которого составляла 270 рублей. Кулич выглядел достаточно симпатично. Мягкое шоколадно-кофейное тесто, приятная сахарная шапка, шоколад и макароны в декоре, а также большое количество посыпки очень понравились нам. Данный кулич получил довольно большие баллы от редакции нашей газеты. Кулич из магазина «Fix Price» изначально внушал мало доверия. Он обо-

шёлся всего в 79 рублей. На удивление, кулич из магазина фиксированных цен оказался весьма неплохим: мягкое, сдобное и вкусное тесто, неплохая сахарная шапочка и достаточное количество изюма внутри.

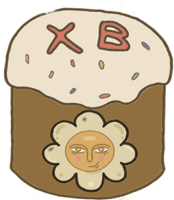
Представитель магазина «Слата», который стоил 159 рублей, был самым большим среди всех купленных нами куличей, но имел минимальное количество сахарной глазури сверху. К сожалению, внутри было так же мало начинки, как и снаружи. Сухое, несладкое тесто мало кому понра-



Редакция «Учебной газеты Ж-20-3»
Фото: Анна Васильева

вилось. Данный кулич не получил особо высоких оценок. Последним на дегустационный стол попал домашний кулич. Поскольку наш журналист выпекал его в первый раз, то было несколько нюансов, таких как не слишком поднявшееся тесто, а также разногласия среди оценочной комиссии: кулич был с цукатами, но кому-то больше нравится изюм, шапочка была с кислинкой, и это тоже оказалось на любителя. Ингредиенты на 1 шт вышли, примерно, на 220р. Но, по результатам голосования, он получил довольно неплохие баллы для первого домашнего кулича.

**Диана ЧИПИЗУБОВА и
Анна КОНДРАШОВА**



КТО КРУЧЕ: КУРИЦА ИЛИ КРОЛИК?

Пасха — один из самых светлых и всеми любимых праздников. Даже, если Вы не верующий, то, скорее всего, красите яйца или любите куличи.

почему в Америке известны именно пасхальный кролик и шоколадные яйца?

Происхождение данного животного восходит к

Логично, что шоколадное яйцо будет несколько вкуснее обычного, что и мотивирует детей.

В ряде других стран тоже есть свои определенные традиции. Во Франции в день Великого Воскресения собираются на центральной площади и прямо там жарят огромный омлет, на который уходит около 4500 яиц. В Мексике пасху празднуют почти две недели, и все эти дни сопровождаются пышными карнавалами. В Польше пасха празднуется в два дня: в первый за столом должны собраться все поколения одной семьи, а второй называется «мокрый понедельник», в который поляки щедро поливают друг друга водой. В Англии пасха даже важнее, чем Рождество. Перед праздником все школы закрываются на две недели, а в ночь перед Святым Воскресе-

нием проводится служба.

Здорово, что многие страны до сих пор чтят давние традиции и отмечают этот светлый праздник, пусть даже и по-своему, ведь пасха в современном мире - это не только дань уважения святому, но и день сплоченности людей.

**Анна
КОНДРАШОВА**



Традиционная охота за яйцами в странах Европы
Фото: Саманта Камарри

Многие знают происхождение данной традиции: есть предание про Марию Магдалину. Она, узнав о Воскресении Иисуса Христа, пришла к римскому императору Тиберию и подала ему яйцо с возгласом «Христос Воскрес!». Император усомнился в этом, сказав: «В это так же трудно поверить, как в то, что это белое яйцо может стать красным!». И в тот же момент белое яйцо стало алым.

После этого красить яйца в красный — стало символом воскрешения святого. Поначалу люди красили их луковой шелухой, что давало медово-красный оттенок, а позже появились уже и красители.

С нашими обычаями все понятно, но вы когда-нибудь задумывались,

древнегерманским традициям. Тевтонское божество Эостра было богиней весны и плодородия. Празднования в её честь проводились в день весеннего равноденствия. Её символом был кролик — животное, отличающееся чрезвычайной плодовитостью. По легенде, Эостра нашла замёрзшую до смерти птицу и превратила её в кролика, чтобы та согрелась. Вышло так, что кролик продолжил откладывать яйца, словно птица. Более того, он раскрашивал эти яйца в знак признательности спасительнице. А шоколадными яйца делают из-за традиционной охоты за ними. Суть мероприятия в том, чтобы взрослые спрятали яйца, а дети смогли найти как можно больше.



Пасхальный карнавал в Мексике
Фото: Best Country

ПУТЕШЕСТВИЕ РЕДАКЦИИ Ж-20-3 В КОСМОС

Ежегодно, в апрельский денёк мы слышим легендарную фразу «Поехали!» из телепередач, смотрим фильмы о событии 1961 года и поздравляем людей, связанных с космической отраслью. Все перечисленное, относится к величайшей дате в истории — 12 апреля. День, когда человек на космическом корабле вырвался на просторы Вселенной. Открыл путь к звёздам. Увы, даже спустя 61 год, не каждый имеет возможность пойти по стопам Юрия Гагарина и ощутить невесомость. К счастью, техника не стоит на месте, и существует несколько симуляторов для того, чтобы представить себя на месте астронавтов. В числе них: аэротруба; кинотеатры 5d, 9d; очки виртуальной реальности. Но всё-таки, из года в год, большим спросом пользуются планетарии. Где ты можешь лицезреть все, что только хочешь. Планеты, звёзды, солнечную систему. Разумеется, в Иркутске такое

место есть. Поэтому представители нашей редакции решили посетить планетарий «Ноосфера» и оставить свой отзыв. Перед тем как идти, мы долго выбирали программу, которую хотим увидеть. Более приближенной ко Дню космонавтики был фильм «Буран», про советский космический челнок. Купив билеты, наше «наземное» приключение в космос — началось.

Планетарий имеет особую атмосферу. Как только ты заходишь, хочется все потрогать, обо всем спросить. «А это для чего? Почему этот прибор стоит именно здесь? Как этим пользоваться?». Чувствуешь себя маленьким ребенком. Пройдя в зал и заняв свои места, мы с трепетом ждали начало. И вот, перед нашими глазами на полнокупольном экране появляются яркие, ассиметричные фигуры с легким пульсированием, постепенно утекающие куда-то вглубь. Ты уже находишься будто под гипнозом, а это

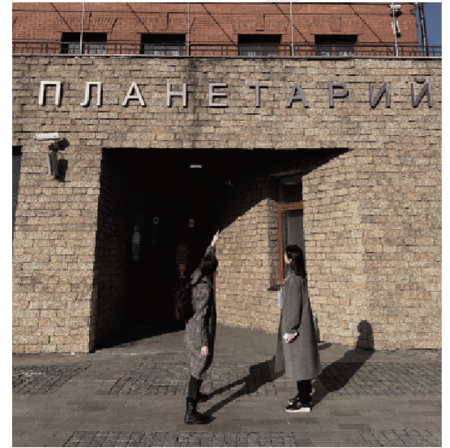
только начало фильма.

Чтобы заинтересовать вас, дорогие читатели и побудить прийти

в планетарий, стоит ввести вас в основную тему фильма. «Буран» — это история о том, как советские конструкторы создали выдающийся космический корабль. Только представьте, большая машина весом бо-

лее 80 тонн рассекает в невесомости. А после, мягко приземляется на посадочную полосу с точностью 900 метров вдоль и 38 метров поперек направления своего полета. Впечатляет. Но когда «Буран» зависает прямо над тобой, поражает еще больше. И вот, спустя 25 минут, вы постепенно возвращаетесь в реальность. Если вы думаете, что экипаж редакции ж-20-3 отправился домой, вы ошибаетесь. Наше внимание перехватил лектор. С которым началось путешествие по звездному небу над Иркутском. Он подробно рассказал, какие созвездия можно увидеть в дату экскурсии. Наглядно показал их расположение и поделился интересными историями.

В «Ноосфере» время



Редакция «Учебной газеты Ж-20-3»
Фото: Анна Кондрашова

пролетает незаметно. 60 минут мероприятия были неошутимы. Поэтому не только дети, но и взрослые будут в восторге от услышанного. Ощущение, будто ты наяву лицезрел объекты космоса. Мы настоятельно рекомендуем посетить планетарий «Ноосфера» по адресу ул.Седова, 30.

**Полина
ЕРСАНОВА**



Зал планетария «Ноосфера»
Фото: Иркутский планетарий

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КОСМОСЕ

Космонавтика является самой опасной профессией, где техника безопасности имеет огромное значение для жизни. О полётах человека в космос, про Юрия Гагарина, Нила Армстронга написано огромное количество текстов и сказано немало слов. Космонавты всегда казались чем-то недостижимым, и мы никогда не могли бы подумать о каких-либо несурризах в космическом пространстве. Среди всего этого серьёзного собрания мы нашли несколько забавных моментов.

- В 2016 году астронавт МКС Скот Келли надел костюм гориллы и напугал коллег.
- В 1969 году на испытательном полёте «Апполон-10» экипаж пытался выяснить чьи фекалии плавают по кораблю и сквозь смех ловили их.

- В 1971 году Советские космонавты спрятали коньяк в манжете для измерения давления, чтобы отметить день рождения коллегии.
- В 2000 году компания PIZZA HUT отправила в космос пиццу.

- В 1973 году экипаж Скайлэ 6-4 перестал отвечать наземному пункту управления NASA. Космонавты отдыхали и любовались видами земли. На следующий день они включили связь и продолжили работать.

- В 1995 году дятлы продолжили в шаттле Discovery почти 200 дырок. Этому событию посвятили эмблему STS-70 с изображением Дятла Вудди приглашающего подняться на борт корабля.



Эмблема дятла Вудди с ухмылкой, приглашающего подняться на борт корабля
Фото: UPI Archives

**Раджана
ЦЫДЕНОВА**

В БЕСКРАЙНЕМ КОСМОСЕ НЕТ ГРАНИЦ ДЛЯ ДРУЖБЫ

Политическая обстановка между Россией и США всегда была напряженной, а сейчас — тем более. Так как же взаимодействуют между собой космонавты из двух этих стран? Ведь в космос они в большинстве случаев летают вместе.

30 марта в Казахстане спускаемый аппарат пилотируемого корабля «Союз МС-19». С орбиты вернулся международный экипаж — российские космонавты Антон Шкаплеров и Петр Дубров, а также американский астронавт Марк Ванде Хай. Они пробыли на МКС 355 дней, поставив, тем самым, новый рекорд. Петр Дубров выполнил 4 выхода в открытый, общей продолжительностью почти 30

часов.

За время полета были проведены десятки экспериментов. Экипаж межпланетного корабля должен быть готов к любым нештатным ситуациям, вплоть до проведения на борту хирургических операций. На данный момент важно изучить, смогут ли космонавты работать на поверхности той или иной планеты после долгого полета.

Несмотря на политические разногласия, на борту МКС всегда царила теплая дружественная атмосфера. Было много шуток и юмора, языковой барьер совсем не мешал. Очевидно, что это единая профессиональная команда. После приземления космонав-

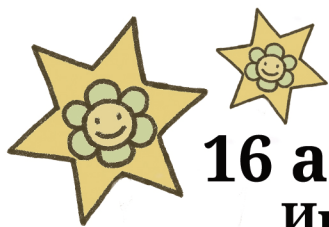
ты искренне жали друг другу руки и улыбались.

Но без плохих моментов тоже никак: американские СМИ вбросили информацию, что из-за санкций США, введенных против российской ракетно-космической отрасли, могут возникнуть проблемы с возвращением Ванде Хая на Землю, которое должен обеспечить «Роскосмос». Нетрудно представить, что испытывала, читая и слушая подобное, семья самого Марка. «Роскосмос» выступил с опровержением слухов: он никогда не давал повода сомневаться в своей надежности, как партнера. Позже весь мир в прямом эфире наблюдал: американский астронавт возвращен на Землю штатно и в срок. Как и планировалось.

В заключении хочется

отметить, что люди, несмотря на страну происхождения, религию и взгляды вполне себе могут контактировать и даже дружить. Важно отбросить все предрассудки и стереотипы. Политические разногласия не должны мешать интернациональному общению, так как вы получаете прекрасный опыт, работая или дружа с кем-то из другой страны, узнаете лучше культуру друг друга. Думаю, именно подобные истории могут заставить людей задуматься: а нужно ли ненавидеть кого-то из-за политики?

**Анна
КОНДРАШОВА**



16 апреля — Всемирный День Цирка Интервью с представителями цирка Гии Эрадзе

Апрель — это месяц смеха, веселья и хороших эмоций. Те же эмоции вызывает и цирк. Мы решили посмотреть какой же цирк изнутри, что происходит с людьми, когда они уходят с арены под громкие аплодисменты? Мне выпала возможность познакомиться лично и пообщаться с клоунами цирка. Они муж и жена, Лада и Александр, работают в цирке более 20 лет, и, кстати тут и началась их история любви.

— **Что подтолкнуло Вас к этой профессии?**

— **Лада:** Мы пришли в эту профессию абсолютно разными путями, я из цирковой семьи и всегда хотела оттуда сбежать, так как моей династии 114 лет. Мне всегда хотелось что-то изменить, и я решила пойти работать в театр. А мой муж, наоборот, хотел работать в цирке, приехал поступать в Москву, там мы встретились, и он вернул меня в цирк. Вообще в цирке всегда работает семья, так как постоянные переезды, гастроли по всей стране и даже за рубежом.

— **Были ли моменты выгорания на работе, допустим нет настроения, а вам нужно радовать и веселить публику? Как справляетесь с этим?**

— **Александр:** Бывает по-разному, это все-таки творческая профессия. Когда, например, я потерял родителей, мы были на гастролях далеко за рубежом и не могли приехать. Мне сообщают об этом, а мне надо работать, профессия клоунская. И что делать? Просто собрался и все. Клоун, он своего

рода актер, а актерская профессия — это владение чувствами в первую очередь.

— **На ваш взгляд, насколько роль клоуна значима в цирке?**

— **Лада:** Наверное, это один из родоначальников, ведь цирк начался с коней, и клоуны разбавляли это. У нас даже манеж 13 метров, потому что это удобно для выезда лошадей, а актеры, клоуны они уже вслед за тем, что надо что-то поменять, развлечь публику.

— **Идеи для выступления рождаются из каких-то жизненных моментов или нет?**

— **Александр:** Это самый популярный вопрос. Опять же, по-разному, но есть режиссерские клоуны, которые придумывают идеи и ставят представление, но в основном мы просто наблюдаем и появляются какие-то задумки. Особенно, интересно наблюдать за детьми, дети — это клоуны, по своей психологии. Так как у нас репертуар мужа и жены и основная идея в том, что сначала у нас все хорошо, а потом жена начинает смотреть



Семейная пара клоунов Лада и Александр Сарнацкие на выступлении шоу «Пять континентов»
Фото: Королевский цирк Гии Эрадзе

будь в зале, и я начинаю ладать тактичным поведением по отношению к зрителю.

— **Вы встречали людей с боязнью клоунов?**

— **Лада:** Не знаю, но маленькие дети, если боятся, то это нормально, большой разукрашенный человек — мы для них живые куклы. Есть психологические установки, вот когда мама говорит ребенку, что клоунов бояться не нужно, то ребенок начинает опасаться его. Хотя до этого может даже не думал об этом. А для взрослых может быть прост о неудачный поход в цирк, не все, к сожалению, об-



Дарья
МАСЛОБОЙНИКОВА



ДЕНЬ РОК-Н-РОЛА

13 апреля отмечается один из самых динамичных и драйвовых праздников — Всемирный день рок-н-рола. В честь этого праздника мы решили написать материал о нашем хорошем друге, бывшем однокласснике Евгении Белевиче — начинающий музыкант, исполняющий музыку в жанре рок.

— **Женя, расскажи с чего начался твой путь, как музыканта?**

— Началось все еще в школе, в 11 классе, я тогда впервые решил выступить с песней «Kansas — Carry on Wayward Son». В то время мне еще понравился исполнитель Барнс Кортни, а так как мне нравилось петь дома, я не мог найти минусовки на любимые песни — это стало первым шагом, я стал учиться играть на гитаре, чтобы играть и петь самому. Ну и сами понимаете: слава, девушки, деньги — это меня мотивировало. Я помню, как мы ездили с братом по делам, и он включил треки Тони Раута. Я стал его фанатом: слушал треки,

интересовался битами. И в моей голове появилась идея «А почему бы не совместить рок и реп в одно?». С того момента я стал писать свои биты и тексты. Конечно же, в первое время были и хейтеры, это сразу стало показателем, что я двигаюсь в верном направлении. Начались мои первые выступления на публику.

— **Ты сейчас говоришь о выступлениях в рок-баре «JOHNNY-ROCK-ETS»?**

— Да, именно о них. Там же я познакомился с парнем, который занимается продакшеном. После недолгой беседы он предложил мне сотрудничество и так я оказался на

студии. Так как я имел опыт работы в программе по написанию битов — нам было намного проще работать. Там же я познакомился с двумя артистами и родился мой первый «фит». Трек «Пустая» слушайте на всех площадках. До этого состоялся релиз моего первого трека «Личный исполнитель».

— **Что у тебя сейчас с музыкой?**

В последние полгода я был в состоянии некой перезагрузки. В связи с отчислением, потерей близкого человека. И так случилось, что я вернулся в чистому року, так как меня заинтересовала группа «Måneskin».



Евгений Белевич на концерте
Фото: Анна Кондрашова

Я стал исполнять каверы их песен. Я понимал, что с каждым разом получается все лучше, я стал брать высокие ноты. Мой голос становился похожим на голос их солиста. Сейчас я как раз работаю над собственными треками в похожем стиле.

**Таисия
СОЛОНЕНКО**

«АТАКА ТИТАНОВ» — АНИМЕ СОВРЕМЕННОСТИ

Сегодня хотелось бы рассказать вам о рисованной и компьютерной анимации или, как говорят в простонародье, «анимэ».

У данного жанра очень много поклонников, равным счётом как и «стоящих по ту сторону баррикад». Но будет глупо не подчеркнуть, что аниме — это уникальное культурное явление, которое насчитывает в себе десятки различных жанров и стилей рисовки.

К примеру я бы хотел представить одно из моих любимых аниме под

названием «Атака Титанов». Данное произведение показывает нам постапокалиптическое выдуманное государство. За сто лет до начала событий человечество сражалось с огромными, схожими с нами — титанами-людоедами. Чтобы защититься люди возвели огромные стены, скрывающие их от ужаса и тирании титанов. Размеры этих монстров варьируются от 3-х до 15-ти метров.

«Атака титанов» — поистине шедевральное

произведение, которое посмотрится на «одном дыхании». Захватывающий и интересный сюжет, который рассуждает на множество философских вопросов. К примеру, о философии смерти, впервые, которую осмыслил небезызвестный Сократ «Умереть, но не посрамить своей чести и гражданского достоинства». Об этом говорится в самом аниме. Герои боятся смерти, осознают её неизбежность, учатся жить с этой мыслью и прини-

мать смерть, как естественный конец жизни, но главное чему их учит жесточайшая война — умирать нужно с честью, защищая дорогих своему сердцу людей.

Эта история о преодолении своих страхов, о мужестве, верности и дружбы. Здесь очень много смертей, битв, пролитой крови и слез.



**Александр
ПИВОВАРОВ**



ЗАГОРОДНЫЙ ОТДЫХ

В преддверии майских праздников и открытия сезона шашлыков - мы подготовили небольшую подборку загородных мест отдыха. В пределах Байкальского тракта много кемпинг-отелей, оздоровительных санаториев, однако, большинство интересных мест ближе к посёлку «Листвянка».



«Долина мечтателей».
Летний кемпинг
Фото: инст. daydreamrussia

• В «Долине мечтателей» на ул. Куликова 142 в пос. Листвянка вы можете провести тихие выходные в кругу семьи или со второй половиной. Большая территория, на которой есть кафе, благоустроенные домики с душевыми и туалетными комнатами, и, конечно же, множество мест для прогулок. В летний период проживание проходит в Грэмпинге, небольших палат-

ках с террасами, в них есть всё что нужно для комфорта: чайные наборы, косметические принадлежности, полотенца, WI-FI, а завтрак в кафе включён в стоимость номеров. Отличное место для спокойного отдыха в уединении и гармонии с природой.

• «Siberia horse» в посёлке Листвянка, недалеко от «Долины мечтателей», замечательное место для активного, но в то же время размеренного отдыха с прекрасными обитателями. Это не просто конюшня — организация туров их «короночка». Два дня в «Большие коты», 6 часов на «Камень Черского», сутки в «Ночном путешествии» и простые прогулки на смотровую пло-

щадку с пикником. При желании вам помогут даже устроить фотосессию с лошадьми. Новичок вы или опытный всадник, заряд эмоций от соприкосновений с природой и общения с лошадьми вам обеспечен.

• Кемпинг отель «Ёлочка», 21-й километр Байкальского тракта, для отдыха в большой и шумной компании. В глубинке леса, вдали от города и дороги расположился самый настоящий, развлекательный комплекс с большой территорией и со всеми удобствами. Поехав туда с друзьями, вас ждут такие развлечения как боулинг, бильярд, диско-зал, баня, сауна, а также есть беседки с гриль зонами. Любители спорта тоже найдут для себя

занятие, так как на территории комплекса также располагаются футбольное поле, волейбольная площадка, современный теннисный корт. В летний период посетители могут отдохнуть на песчаном пляже возле реки Ангара. Для проживания предлагаются благоустроенные номера, а для больших компаний всегда найдутся большие коттеджи. Обширная территория, свежий воздух - то что нужно чтобы отвлечься от городской суеты. Отправляйтесь в любое из этих мест и проведите незабываемые выходные в кругу близких. Сезон открыт!

**Анастасия
БАГИНА**

ВАША ОБУВЬ СКАЖЕТ ВАМ СПАСИБО

Все мы любим в хорошую весеннюю погоду надеть на прогулку светлые кроссовки или кеды, но чем это чревато? Конечно, грязью на них. Немного поделимся советами, как сохранить вашу любимую обувь в весеннюю слякоть, чтобы она прослужила вам ни один сезон.

Одним из первых советов, который когда-то мне рассказала моя мама — перед выходом на улицу протрите обувь тряпочкой с водой и

каплей кондиционера для вещей. Во-первых, так они будут издавать приятный запах, а во-вторых, доказано, что кондиционер отталкивает грязь и пыль. Так ваша обувь дольше будет чистой.

Приобретите специальную чистящую пасту для обуви, она очистит подошву от глины и земли, а еще вернет кроссовкам первоначальный вид. Для отбеливания подошвы подойдет смесь из зубной пасты, соды и средства для мытья посуды.

Если же ваши кроссовки или кеды имеют сетчатый материал (перфорация), то советую приобрести щетку из мягкого ворса, и аккуратными движениями с небольшим количеством мыла, убрать грязь, которая забилась внутрь.

Для сохранения чистоты обуви внутри, можно приобрести вставные стельки, будет еще лучше, если они будут ортопедическими — это сделает вашу обувь еще более удобной, а также их легко стирать в машинке с до-

бавлением кондиционера, чтобы они дольше сохраняли первоначальный вид.

Пользуйтесь этими рекомендациями, и ваша обувь скажет вам спасибо.

**Дарья
МАСЛОБОЙНИКОВА**



ОХ УЖ ЭТИ САНКЦИИ...

Многие сайты и приложения блокируют доступ для россиян. В нынешней реальности мы будем смотреть только отечественные фильмы, отечественные ленты в Росгре и практически полностью откажемся от привычной для нас западной культуры. Но если вы этого не хотите, то вот пара советов, как не потерять доступ к любимым развлечениям.

Несмотря на блокировку Инстаграм в России, он отлично работает с помощью VPN-сервисов, и это не является нарушением закона.

Любителям «Netflix» советую заинтересоваться сайтом «ZETFLIX», премьеры «Hollywood», «Marvel», «DC», «Disney» можно найти на сторонних сайтах, таких как «Яндекс lordfilm», «Vse-tam.net» и т.д. Если вы пользовались для прослушивания музыки сервисами Spotify или Apple Music, то можно оплатить подписку на музыку Вконтакте или Яндекс.Кстати, у Яндекса есть функция переноса музыки из других приложений, что позволит вам

без потерь сменить платформу, а самое главное, оплата осуществляется без Google Pay и Apple Pay, а напрямую с карты.

Для геймеров, чьи смартфоны на системе Android, есть возможность «донатить» в игры, через приложение «App Gallery». А для владельцев российских Steam-аккаунтов есть возможность вносить деньги на него через QIWI-кошелёк. Для этого достаточно создать счет Казахстана и пополнять его в тенге (1р~5тенге).

наша жизнь сильно изменилась и интернет тоже. Но нет худа без добра, сейчас перед всеми открылся рынок возможностей: создание отечественных сайтов для просмотра сериалов, сервисов для прослушивания музыки, своих мультфильмов и фильмов, создания игр, программ для дизайна и много другого. Учитесь, создавайте — сейчас самое время для ваших уникальных продуктов.

**Раджана
ЦЫДЕНОВА**



ЗАМЕНА УШЕДШИМ БРЕНДАМ



Цена – 6/10
Вкус – 7/10
Доступность – 9/10

Газированный напиток «Апельсин» от регионального производителя минеральной воды «Иркутская» представлен в большинстве продуктовых магазинов области по цене 43 рубля объемом 0,6 литра. В сравнении с аналогом «Fanta» покажется менее сладким, но с более выраженным цитрусовым вкусом.



Цена – 10/10
Вкус – 8/10
Доступность – 3/10

Чипсы картофельные «паприка». Производитель – сеть магазинов «О'КЕЙ. Групп». Продается только в данных гипермаркетах. Цена – 76 рублей за 140 грамм. В отличие от своего более дорогого аналога «Lays» во вкусе отчетливо чувствуется пикантная и слегка сладковатая паприка.

Кола Original. Производитель сеть магазинов «Окей». Продается только в данных гипермаркетах. Цена 27 рублей за 0,5. По вкусу напоминает обычную колу без сахара, которая стояла день открытой.



Цена – 10/10
Вкус – 6/10
Доступность – 4/10

Печенье «ТриО» со вкусом какао от производителя «Акконд» есть почти во всех масс-маркетах. Цена в «Fix Price» – 20 рублей за 65 грамм. Почти не отличается по вкусу от более дорогого аналога «Огео», можно отметить сравнительную сухость текстуры у отечественного продукта.



Цена – 10/10
Вкус – 7/10
Доступность – 9/10



Цена – 10/10
Вкус – 10/10
Доступность – 7/10

Шоколад «babyfox» от российского производителя «КДВ» не уступает известным шоколадкам «Kinder Maxi». Цена 24 рубля за 21 грамм чистого наслаждения. Купить можно почти везде, точно найдете в фирменных магазинах и в магазинах сети «FixPrice».



Цена – 10/10
Вкус – 10/10
Доступность – 10/10

Готовый завтрак шоколадные шарики «Любятово». Производитель ООО «Любятово». Продается во всех супермаркетах и магазинах у дома. Цена 99 рублей за 200 грамм. По вкусу напоминает тот самый «Nesquik» из нашего детства.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ!

старайтесь покупать напитки в бумажных и стеклянных таррах



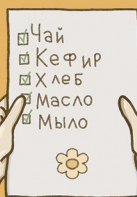
одна экосумка вместо сотни обычных пакетов



не оставляйте зарядные устройства включенными в сеть



составляйте список продуктов чтобы не покупать лишнее



покупайте рассыпной чай вместо чайных пакетиков



замените пластиковые трубочки на железные



Автор иллюстраций: Диана ЧИПИЗУБОВА

РАСШИРЯЕМ КРУГОЗОР ИЛИ ТОП-6 TELEGRAM КАНАЛОВ

Наверное, каждый из вас начинает утро с легкой зарядки для мелкой моторики пальцев, пролистывая бесконечные чаты с бесполезной информацией. Но, к сожалению, только 20 % прочитанного остается у нас в голове. Все остальное попадает в мусорную корзину, которую наш мозг чистит спустя краткосрочное время. Но это можно с легкостью исправить. Всего лишь дополнить ваш арсенал групп, подписок, каналов пятью новыми сервисами на платформе Telegram. Он, в свою очередь, сейчас обрел большую популярность. А вместе с этим и «перекочевавших» блогеров. Согласитесь, что половину из них и другие источники в том числе, вы не читаете. Постоянно смахиваете уведомления, оставляя на «потом». В итоге, забываете. И затем, либо удаляете сообщения, либо отписываетесь. Сейчас подумайте, за каким количеством телеграмм каналов вы действительно следите регулярно? А есть ли среди них те, которые заставляют вас улыбаться? Размышлять и анализировать? Может мотивировать? Если вы не смогли ответить на все вопросы положительно, то рекомендую обратить внимание на перечень ниже.



«Поясни за ренессанс»

Исключительно образовательный контент. Искусство, картины. История, а также описание известных на весь мир шедевров художественной индустрии. Канал вовсе не надоедает своими публикациями. Всего один раз в неделю стоит уделить внимание и ваш интеллект будет чуть выше.



«Современный филолог»

Канал о том, что мы должны знать о русском языке. Подача информации остроумная и красочная. Поэтому сложные правила и фразеологизмы не будут казаться скучными.



«Редакция Иркутск»

О том, как весело жить в Иркутске. Что посетить и где поехать.



«Английский с нуля»

Даже если вы владеете иностранным языком на высоком уровне, ежедневная теория никогда не будет лишней. Каждый день ты прокачиваешь свой словарный запас. Изучаешь новые идиомы. Даже можешь участвовать в анонимных викторинах.



«Ко-ко-ко»

Канал про моду, тренды и стиль. Здесь вы найдёте свежие «fashion looks» и узнаете как нарядиться на любое мероприятие быстро и со вкусом.



«Это нормально! Саморазвитие»

Полезный канал с минималистичными картинками на тему психологии. Про стоа и легкость – вот его девиз.

Полина
ЕРСАНОВА